

# FRIIDROTTSSOMMAREN 2021

Information om träningar, tävlingar, evenemang



Äntligen dags att köra igång träningar på sportplan! Sommarens händelsekalender på nästa sida och nedan info om sommarens alla möjligheter.

Här kommer också förklaringar på de olika cuperna, träningarna, anmälningar osv.:

- **Friidrottscupen** är en cup med 5 deltävlingar (i Vörå och Oravais) och där det finns grenar för 5-, 7-, 9-, 11-, 13- och 15-årsklasserna. I slutet av varje deltävling delas små priser ut till alla deltagare samt ett klistermärke (samling till intressepris, läs nedan). Den sista cupen är klubbmästerskap och då ges medaljer till de 3 främsta i varje gren (alla får medalj i 5- och 7-årsklasserna).

Cupernas datum är: 9.6 - 30.6 - 26.7 - 9.8 - 25.8

- **Intressepris 5-11år/Friidrottshäfte:** I samband med sommarens träningar o cuper delar vi ut ett friidrottshäfte, dit du samlar klistermärken. När man samlat ett visst antal cup- och träningsmärken samt deltagande i tävlingar, får man VOMs intressepris (pokal) på höstens säsong avslutning. Kraven är högre ju äldre man är, men mer info finns i häftet.

- **Intressepris 13-15år:** Delta i minst 3 av sommarens friidrottscupdeltävlingar + i minst 3 övriga tävlingar (t.ex. DT, DM, föreningscup), och du får VOMs intressepris på höstens säsong avslutning.

- **Träningar** i Oravais och Vörå enligt schemat nedan. Grupperna som finns är:

- 1) Födda 2009 och tidigare: Måndagar Vörå kl.19-20:30, Onsdagar Oravais kl.19-30:30
- 2) Födda 2010-2011: Måndagar Vörå kl.19-20:15, Onsdagar Oravais kl.18-19:15
- 3) Födda 2012-2013: Måndagar Vörå kl.18-19:15, Onsdagar Oravais kl.18-19:15
- 4) Födda 2014-2015: Måndagar Vörå kl.18-19:00, Onsdagar Oravais kl.18-19:00

**OBS!** Se i händelsekalendern (på sida 2) vilka måndagar och onsdagar som gäller. Tanken är att födda 2014-2015 är med på träning 1gg/v, medan övriga får komma på träning 2ggr/v om man vill.

- **Sportplanerna** i Vörå o Oravais är bokade för friidrott måndagar och onsdagar kl.18-20 i sommar, till kännedom - bara att åka dit och träna på egen hand om ingen ledd träning hålls.

- **Anmäl** ditt deltagande i sommarens träningar (räcker med **en "säsongsanmälning"**, behöver ej anmäla inför varje träning). I samma anmälningsformulär riktas några frågor till föräldrarna också för plocka upp eventuellt intresserade hjälptränare och få funktionärslistor till friidrottscupen uppgjorda på bästa sätt. *Frågor kring träningarna? Kontakta Anna: 0503864481*

- **Föreningscupen** har 2st kvaltävlingar dit vi åker med ett lag från VOM för att samla så många poäng som möjligt (ju bättre resultat i en gren desto mer poäng). Finlands 16 bästa föreningar i A-serien (kommuner med högst 10 000 inv.) kvalificeras till finalen 4.9. Gäller åldern 11-17år.

- **Ärevarvet** är ett evenemang som hålls för att samla resurser till föreningen. Mer info om tillfället samt länk till insamlingslistor kommer närmare i info-kanalerna (och i senaste infobladd).

- **Byakampen** är lagtävling mellan byar/områden i Vörå kommun, ordnas med glimten i ögat. Må 28.6 kl.1830 i Vörå. Mer info inom kort. Anmäl lagen här: <http://www.vora.fi/byakampen>

- **Info-kanaler:** Facebook-gruppen "IF VOM friidrott" och whatsapp (om du vill vara med i den gruppen, ta kontakt: 050-3408398). Även hemsidan ifvom.fi används, men uppdateras sparsamt.

- **Tävlingslicens:** Behöver du om du deltar i tävlingar utanför Vörå, och den ingår i VOM-medlemsavgift. Ta kontakt med Johanna (040-1901112) för licenshjälp. Tävlingar hittas sen på [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi)

- **Anmälningsavgift tävlingar:** Ni betalar själva avgiften till tävlingar utanför Vörå MEN spara kvitton så får du söka ut en del av kostnaderna av föreningen sen i höst! (ifjol ersattes 50%). DM, SFIM och FM ersätter föreningen alltid 100%. Avgifter till tävlingar på hemmaplan (Vörå - Oravais) behöver ni inte betala!

- **Medlemsavgift IF VOM:** 10€/pers eller 25€/familj, betalas till iban: FI68 5670 902000 2381 och ange ditt/era namn i meddelandefältet.



# HÄNDELSEKALENDER

Lägger in en del av de tävlingar som finns i närheten, finns att välja på!

## Maj-Juni

- 24.5 [Träning i Vörå](#)
- 26.5 [Träning i Oravais](#)
- 27.5 *Distriktstävling i Nykarleby*
- 31.5 [Träning i Vörå](#)
- 2.6 **Ärevarvet i Maxmo + prisutdelning** terrängcupen kl.18:00.
- 3.6 *Tävlingar i Jakobstad och Larsmo*
- 5.6 *Tävling i Kurikka*
- 6.6 *Tävling i Seinäjoki*
- 7.6 **Friidrottscup deltävling 1: Oravais**
- 9.6 [Träning i Oravais](#)
- 10.6 *Tävling i Larsmo*
- 12.6 *Knattekarnevalen/ Mångkamps-DM i Vasa*
- 14-16.6 *ÖID-sommarläger, läs mer här: <http://oid-friidrott.com/?sp=nyheter&n=1810>*
- 14.6 [Träning i Vörå](#)
- 16.6 **Junispelen i Oravais**, anmäl 14.6: <https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=28508>
- 19.6 **Knattestaffett-DM i Jakobstad**. Vi ordnar gemensam buss dit, mer info närmare.
- 20.6 *Tävling i Malax?*
- 21.6 [Träning i Vörå](#)
- 22.6 **Föreningscupen, deltävling 1, i Bennäs**. Vi ordnar gemensam buss dit, mer info sen.
- 23.6 [Träning i Oravais](#)
- 28.6 **Byakampen!** i Vörå kl.18
- 30.6 **Friidrottscup deltävling 2: Vörå**

## Juli

*Träningspaus 1 - 18.7 (förutom eventuellt äldsta gruppen?)*

- 1.7 *Tävling i Korsholm?*
- 5.7 *Tävling i Laihia*
- 6.7 *Tävling i Bennäs*
- 10-11.7 *SFIM i Närpes*
- 13.7 *Tävling i Lillkyro*
- 19.7 **VOM sommarläger! (Vörå):** mer info närmare i infokanalerna
- 20.7 *Tävlingar i Ilmajoki och Korsholm (?)*
- 21.7 [Träning i Oravais](#)
- 26.7 **Friidrottscup deltävling 3: Oravais**
- 27.7 *Tävlingar i Lapua och Bennäs*
- 28.7 [Träning i Oravais](#)
- 29.7 *Tävling i Larsmo*
- 31.7 **Knattefinalen, Nykarleby**

## Augusti

- 1.8 **Knattefinalen, Nykarleby**
- 3.8 *Tävling i Kuortane*
- 4.8 [Träning Oravais](#)
- 6-8.8 *FM 14-15år i Kokkola, FM 16-17år i Hyvinkää (obs! Ska anmälas senast 29.7)*
- 9.8 **Friidrottscup deltävling 4: Vörå**
- 10.8 *Tävling i Kokkola*
- 11.8 **Föreningscupen, deltävling 2, i Vasa**. Vi ordnar gemensam buss dit om intresse finns.
- 16.8 [Träning Vörå](#)
- 18.8 **Augustispelen i Vörå**, anmäl 16.8: <https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=28509>
- 19.8 *Tävling i Korsholm?*
- 23.8 [Träning Vörå](#)
- 25.8 **Friidrottscup deltävling 5: Vörå**
- 30.8 [Träning Vörå](#)
- 1.9 [Träning Oravais](#)