



# VOM – information

1 / 2020

*Tillsammans förverkligar vi idrottsdrömmar!*

## Vad är IF VOM? Medlemskap?

IF VOM är en friidrottsförening i Vörå Kommun där V står för Vörå, O för Oravais och M för Maxmo. Vi erbjuder tränings- och tävlingsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna. Föreningen har genom åren fostrat många idrottare som vunnit såväl FM-medaljer och fått vara med i landslagssammanhang, t.o.m. VM och OS. Vi vill med vår verksamhet skapa en trygg och inspirerande plats för våra barn och ungdomar, få kunna idrotta på sina villkor och enligt deras egna målsättningar och drömmar. Föräldrar och andra vuxna välkomnar vi med ifall du vill vara en del av vår gemenskap i form av tränare, hjälpledare, funktionär eller styrelsemedlem – bara att anmäla intresse. Du kan enkelt bli medlem i Idrottsföreningen VOM genom att betala medlemsavgiften för år 2020 till IF VOMs konto FI68 5670 902000 2381 (10e/pers eller 25e/familj). Skriv ditt/era namn i meddelandefältet. Alla betalande medlemmar samtycker till att ens namn finns i ett medlemsregister och att namnet får publiceras i start- och resultatlistor. Som medlem får du bl.a. dessa förmåner: delta i VOMs träningsgrupper utan kostnad, delta i ÖIDs/SFIs träningsläger till 50% av priset, tävlingslicens, anmälningsavgiften helt betald till föreningscupstävlingar, DM-, SFIM- o FM-tävlingar, anmälningsavgifter delvis betalda till övriga tävlingar, samt logi och km-ersättning till FM-tävlingar.

## Träningar vårvintern 2020

Träningarna inför sommaren är redan i gång för de äldsta (14år+), medan den startar på sportlovet för 10-13-åringarna. De yngre (6-9år) vår vänta till april-maj innan er grupp startar, mer info om det närmare. Här kommer info om de äldre grupperna:

- **14-16år (födda 2004-2006)** tränar måndagar kl.15.15-16.30 i Tegengrenskolan tillsammans med Anna Nordmyr (050-3854481).

- **12-13år (födda 2007-2008)** tränar måndagar (start 24.2) kl.18.30-19.30 på Rökiö skola. Kontaktperson Anna Nordmyr (050-3864481). *Denna grupp flyttas senare till Norrvalla kl.1930 ifall det visar sig bli för trångt på Rökiö skola.*

- **10-11år (födda 2009-2010)** tränar måndagar (start 24.2) kl.18.30-19.30 på Rökiö skola. Kontaktperson Johan Nordmyr (050-3408398). *Anmäl gärna på förhand så går planeringen lättare.*

*I maj förflyttas all träning utomhus till sportplanerna i Vörå och Oravais. Även i april sker en del träning utomhus, med tanke på terränglöpningen.*

### Därtill ordnas:

- **Träningsdagar** i Botniahallen delvis tillsammans med våra samarbetsföreningar /grannföreningar. Mera info om dessa på facebook och whatsapp närmare, men reservera dessa två dagar redan nu (kl.10-13): **sö 1.3 och lö 28.3**

## Informationskanaler

Följ gruppen *IF VOM friidrott* på facebook eller gå med i vår whatsapp-grupp för senaste information. Ta kontakt med Joachim Rännar (040-7705932) om du vill vara med i whatsapp-gruppen.

## Tävlingar

För den som vill tävla inomhus, så finns en tävling i Botniahallen 15.3 för 7-15åringar: <https://kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=25900>. Fråga vid behov hjälp av oss gällande tävlingslicens, anmälan och dylikt.

Info om vårens terrängcup och sommarens friidrottstävlingar kommer i nästa infobrev.

### Ta kontakt gällande...

...**Licenser:** Johanna Hermans (040-1901112)

...**Övrigt:** Johan Nordmyr (050-3408398) eller [johan.nordmyr@idrott.fi](mailto:johan.nordmyr@idrott.fi)